

Dulce Alejandra Berumen Carlos

Nutrióloga funcional, nutre cuerpo, mente y espíritu

Correo electrónico: dulce.berumen@zoenutricion.com

Teléfono celular: +52 (656) 205-18-81

Edad: 38

Lugar de residencia: Cd. Juárez Chihuahua.



Formación académica

Maestría en Administración, Enero 2015 – Agosto 2017
UACJ (Universidad Autónoma de Ciudad Juárez)

Diplomado en Obesidad, Agosto 2011 – Diciembre 2011
AMD (Asociación Mexicana de Diabetes)

Licenciatura en Nutrición, Enero 2006 – Diciembre 2010
UACJ (Universidad Autónoma de Ciudad Juárez)

Carrera técnica de Gericultura Agosto 2003- 2006
CBTIS (Centro de Bachillerato Tecnológico Industrial y de Servicios) 128

Cursos recientes

Summit de microbiota intestinal 2025
Colegio Mexicano de Obesidad y Nutrición, En línea 200hrs

Diplomado Psiconutrición, 2023
Universidad Marista de Guadalajara. En línea 200hrs

Diplomado Psiconutrición, 2023
Instituto Universitario Vive Sano, sede en Brasil. En línea 200hrs

Certificación “Suplementación nutricional”. Enero 2022.
Gabi Cardozo, nutricionista funcional. En línea 50hrs.

Certificación “Fundamentos de la Nutrición funcional”. Junio 2021.
Gabi Cardozo, nutricionista funcional. En línea 50hrs.

Certificación en EC081 “Manejo higiénico de alimentos”.
CONOCER, ICE México. Junio 2020
Y registro ante la STPS, para expedir constancia DC3 del curso de M.H.A.

Experiencia de trabajo:

Trabajo actual: Creadora de la empresa: **ZOE SERVICIOS DE NUTRICION. Consulta privada de nutrición funcional**, Desde octubre 2013 a la fecha (16 años de experiencia)

- Atención nutricional y fomento al bienestar a pacientes infantes, adultos, adultos mayores, con enfermedades metabólicas, entre otras.
- A partir del 2021 implementación de la nutrición funcional. Aplicación de tratamiento para la modulación de la microbiota intestinal de los pacientes.
- Ejecución de proyectos grupales de control de peso, en empresas privadas.

Trabajo actual: Creadora de la empresa **HIGIENE ALIMENTARIA PROFESIONAL. Agente Capacitador Externo del curso de Manejo Higiénico de alimentos**. Desde julio 2022 a la fecha. Capacitadora del curso de manejo higiénico de alimentos a empresas privadas como restaurantes, comedores industriales, guarderías, con constancia DC3.

Supervisora de higiene, Tecma Abril 2019 – Abril 2021. Auditoras a 8 cafeterías industriales de más de 200 comensales cada una, elaboración de planes de mejora continua para el personal de la cafetería, seguimiento a quejas e impartir curso de manejo higiénico de alimentos. Intervención grupal en control de peso. Diseño de programas de nutrición para empresas maquiladoras.

Higienista, Nutri 2000, Coral, Marzo 2013 – noviembre 2013. Supervisión de manejo higiénico de los alimentos, impartir pláticas de capacitación, diseño de menús.

Sanyiao, Marzo 2011 – diciembre 2012. Atención a pacientes para control de peso. Aplicación de auriculoterapia para control de peso.

Dietista, Hospital Ángeles Mayo 2009 – mayo 2010. Manejo de personal de cocina, supervisión la manipulación de alimentos para pacientes y para servicios especiales.

Habilidades:

- Rápido aprendizaje, desarrollo y administración de proyectos, planeación estratégica, responsabilidad, creatividad y empatía.
- Manejo de redes sociales (Facebook, Instagram, tik tok) para posicionamiento de marca.

Software: Microsoft Office (word, power point, excel), Canva, Zoom y SPSS.

Idiomas: Español (lengua materna). _Inglés (nivel avanzado).

Extra curricular:

- Agremiada y miembro fundador del Colegio de profesionales de la nutrición del estado de Chihuahua. Participación activa en comité de acción social.
- Agremiada a CANACO desde el 2025, en la sección especializada de talentos y creadores de contenido.
- Desarrollo de curso en línea de nutrición infantil, dirigido a padres de familia, con objetivo de fomentar hábitos saludables desde la infancia. Padres Reales en Acción
- Ponente en congreso internacional, de nutrición 2023.
- Ganadora del reconocimiento como influencer en la categoría de fitnes por los Golden Hashtag Awards 2026.
- Certificación speaker profesional (voice power), Club sinergetico 2026.