

ERICA YOVAIRA CERNAS ARCE

SUBJEFE DE DIFUSIÓN | YAKULT MÉXICO

 e.cernas.chihuahua@yakultmex.mx

 614 127 9333

 Chihuahua, Chih., México



MICROBIOTA INTESTINAL • PROBIÓTICOS • ALIMENTOS FUNCIONALES • SALUD DIGESTIVA

PERFIL PROFESIONAL

Licenciada en Nutrición por la Universidad Autónoma de Chihuahua y estudiante de la Maestría Internacional en Nutrición y Dietética. Actualmente se desempeña como Subjefe de Difusión Científica en Yakult México, donde participa activamente en el desarrollo y la coordinación de programas de educación médica continua dirigidos a profesionales de la salud, instituciones hospitalarias y centros universitarios de vanguardia.

Cuenta con una sólida experiencia en divulgación científica, capacitación profesional y vinculación académica con un marcado énfasis en microbiota intestinal, probióticos, alimentos funcionales, salud digestiva e inmunonutrición. Ha diseñado e impartido cursos, talleres y conferencias magistrales para instituciones de educación superior y organismos de salud pública, contribuyendo rigurosamente a la actualización científica basada en la evidencia de la comunidad médica y nutricional.

FORMACIÓN ACADÉMICA

- | | |
|------------------------|---|
| 2025 – En curso | Maestría Internacional en Nutrición y Dietética
<i>Universidad Internacional Iberoamericana</i> |
| 2012 – 2016 | Licenciatura en Nutrición
<i>Universidad Autónoma de Chihuahua — Facultad de Enfermería y Nutriología</i>
Cédula Profesional Federal: 11150646 |
| 2018 – 2019 | Diplomado en Idioma Inglés Profesional
<i>Universidad Autónoma de Chihuahua — Facultad de Filosofía y Letras</i> |

VINCULACIÓN ACADÉMICA

Colaboradora del Cuerpo Académico CA166 “Ciencia y Tecnología Alimentaria”

Facultad de Ciencias Químicas de la Universidad Autónoma de Chihuahua, reconocido por la Secretaría de Educación Pública (SEP). Participación en actividades de vinculación institucional, divulgación científico-médica y desarrollo de proyectos especializados orientados al análisis de los alimentos funcionales y su impacto directo en la salud digestiva.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

- | | |
|---------------------------|---|
| Mar. 2021 – Actual | Subjefe de Difusión Yakult México <ul style="list-style-type: none">• Coordinación de programas de educación continua y divulgación científica para profesionales de la salud.• Impartición de cursos, talleres y conferencias sobre microbiota intestinal, probióticos y alimentos funcionales.• Vinculación académica e institucional con hospitales, universidades y organismos de salud. |
|---------------------------|---|

- Ago. 2018 – Act.** **Nutrióloga Clínica Especializada | Asesoría y Consultoría Particular**
- Consulta clínico-nutricional de precisión enfocada en salud digestiva, optimización de la microbiota y terapéutica para trastornos gastrointestinales crónicos.
 - Diseño de planes dietoterapéuticos personalizados basados en evidencia científica para el control, prevención y manejo integral de diversas patologías metabólicas.
- Oct. 2020 – Mar. 2021** **Auditora de Calidad e Inocuidad Alimentaria | Textron Aviation México**
- Auditoría de comedores industriales con base en NOM-251, NMX-F-605 y protocolos internos de bioseguridad.
 - Desarrollo e implementación de procedimientos de calidad e inocuidad alimentaria.
 - Supervisión de procesos relacionados con producción y servicio de alimentos.
- Sep. 2019 – Jul. 2020** **Nutrióloga Comunitaria | Paz y Convivencia Ciudadana A.C.**
- Diseño, planeación pedagógica e impartición de talleres avanzados de educación alimentaria y nutrición comunitaria adaptados a entornos escolares.
 - Evaluación antropométrica masiva, diagnóstico nutricional infantil y diseño técnico de menús institucionales bajo criterios de inocuidad.

ACTUALIZACIÓN CIENTÍFICA

Capacitación científica continua impartida por especialistas e investigadores en microbiota, probióticos y alimentos funcionales.

- Participante en el 10th International Symposium on Probiotics (2026).
- Participante en el Congreso Nacional de Inmunología (2025).
- Participante en el Congreso Nacional de Lactancia Materna (2025).

COORDINACIÓN ACADÉMICA Y FORMACIÓN PROFESIONAL

- Ene. – Jun. 2026** **Instructora y Coordinadora Académica** del curso de especialización “*Microbiota 360°*”, diseñado para el desarrollo de competencias científicas del personal clínico de la Secretaría de Salud de Chihuahua (48 horas).
- Abril 2026** **Instructora de Curso** “*Alimentos funcionales: innovación y salud*”, impartido en la Facultad de Enfermería y Nutriología de la Universidad Autónoma de Chihuahua (6 horas).
- Octubre 2025** **Instructora de Seminario** “*Alimentos funcionales: innovación y salud*”, desarrollado durante la L Semana Internacional de Química de la Facultad de Ciencias Químicas, UACH (6 horas).
- Mar. – Ago. 2025** **Instructora Clínico Hospitalaria** del curso “*Actualización Médica en Microbioma, Probióticos y Salud*” en el Hospital General Dr. Salvador Zubirán Anchondo (12 horas).
- Ene. – Dic. 2024** **Instructora de Especialidad** en el “*Curso Clínico en Microbiota y Probióticos*” implementado para el personal médico del Hospital Central del Estado de Chihuahua (24 horas).

PONENCIAS CIENTÍFICAS IMPARTIDAS

Ponente en congresos, seminarios, jornadas académicas y programas de educación continua dirigidos a profesionales de la salud, estudiantes universitarios y personal hospitalario, con énfasis en microbiota intestinal, probióticos, alimentos funcionales, salud digestiva e inmunonutrición:

Ciclo 2025

- **“Microbiota intestinal: un nuevo órgano en el cuerpo”** — Congreso Estudiantil de Química Clínica, Facultad de Ciencias Químicas, UACH.
- **“Alimentos funcionales: ciencia que nutre y protege”** — L. Semana Internacional de Química, Facultad de Ciencias Químicas, UACH.
- **“Microbioma y mente: el poder del segundo cerebro”** — Hospital de Salud Mental de Chihuahua Dr. Ignacio González Estavillo.
- **“Beneficios de los probióticos en la obesidad”** — Jornadas Académicas del Hospital General Dr. Salvador Zubirán Anchondo.
- **“Beneficios de los probióticos en la enfermedad renal”** — Sesión General Hospitalaria, Hospital Central del Estado de Chihuahua.
- **“Gestión de Servicios de Alimentación Colectiva”** — 6.º Seminario de Nutrición, Facultad de Enfermería y Nutriología, UACH.

Ciclo 2024

- **“Microbiota y eje neuroinmunoendocrino”** — Conferencias Magistrales: Nutrición, Microbiota e Inmunidad y Debate de Expertos, Secretaría de Salud de Chihuahua.

Ciclo 2023

- **“Beneficios de los probióticos en la diabetes”** — Jornadas Conmemorativas contra la Diabetes, Facultad de Enfermería y Nutriología, UACH.