



EDUCACIÓN

Maestría Internacional en Nutrición y Dietética (En curso)
Universidad Internacional Iberoamericana

Licenciada en Nutrición
Universidad Autónoma de Chihuahua
(2012–2016)

Erica Yovaira Cernas Arce

Nutrióloga | Difusión Científica | cMaster Internacional en Nutrición

PERFIL PROFESIONAL

Actualmente se desempeña como Subjefe de Difusión de Yakult México, donde participa en el desarrollo y coordinación de programas de educación continua dirigidos a profesionales de la salud, instituciones hospitalarias y estudiantes de ciencias biomédicas, con énfasis en microbiota intestinal, alimentos funcionales, salud digestiva y aplicaciones clínicas de probióticos basados en evidencia científica.

TRAYECTORIA Y DIVULGACIÓN

A lo largo de su trayectoria, ha participado como ponente y facilitadora en cursos, talleres y eventos académicos locales y nacionales relacionados con nutrición clínica, microbiota intestinal y salud preventiva. Asimismo, colabora en procesos de actualización hospitalaria, elaboración de materiales científicos y estrategias de comunicación enfocadas en divulgación científica y promoción de la salud.

De igual manera, desarrolla e imparte el programa “**Microbiota 360°**”, enfocado en educación continua y actualización científica para profesionales de la salud, mediante el cual capacita a personal perteneciente a la Secretaría de Salud en temas de microbiota intestinal, probióticos y salud digestiva.

Su trayectoria profesional se ha enfocado en divulgación científica, educación continua en salud, capacitación a profesionales sanitarios y desarrollo de estrategias de comunicación científica relacionadas con microbiota intestinal, probióticos y alimentos funcionales.

VINCULACIÓN ACADÉMICA

Colaboradora del **Cuerpo Académico CA166 “Ciencia y Tecnología Alimentaria”** de la Facultad de Ciencias Químicas de la UACH (reconocido por la SEP), participando en actividades de vinculación académica, divulgación científica y desarrollo de proyectos relacionados con alimentos funcionales y salud.