

Semblanza MNC. Kim Sahori Nájera Rodríguez 2026

♦ Semblanza Versión Larga:

Maestra en Nutrición Clínica Kim Sahori Nájera Rodríguez es Licenciada en Nutrición y Maestra en Nutrición Clínica, egresada de la Universidad Juárez del Estado de Durango. Cuenta con amplia experiencia en el abordaje nutricional de enfermedades metabólicas, educación en diabetes y promoción de hábitos alimentarios basados en evidencia científica.

Posee certificaciones en **educación en diabetes y salud hormonal femenina**, lo que le permite realizar intervenciones nutricionales integrales y personalizadas, enfocadas en la mejora del control metabólico y la calidad de vida del paciente. Su práctica clínica se distingue por la aplicación de protocolos actualizados y un enfoque centrado en el paciente.

Actualmente ejerce en la práctica privada desde 2016, donde dirige dos consultorios especializados en nutrición clínica, brindando atención a pacientes con diversas patologías metabólicas y endocrinas. Asimismo, ha participado en el desarrollo de programas educativos dirigidos a pacientes y profesionales de la salud, con énfasis en la optimización de la consulta nutricional.

Es **fundadora y expresidenta del Colegio de Nutriólogos de La Laguna A.C. (2021–2024)** y fue vicepresidenta de dicha institución de 2019 a 2021. Durante su gestión impulsó la educación continua, la profesionalización del gremio y la organización de congresos nacionales e internacionales, estableciendo colaboración académica con instituciones como la **Clínica Mayo (EUA)**. Ha colaborado como representante de nutrición para población de habla hispana en el equipo Border Cross de la Clínica Mayo en Jacksonville, Florida.

Participa de manera activa como ponente en congresos, cursos y foros académicos, abordando temas relacionados con nutrición clínica, diabetes, enfermedades metabólicas y educación en salud.

Cédula profesional: 10903483

Grado académico: Maestría en Nutrición Clínica

Área de enfoque: Nutrición clínica, diabetes, enfermedades metabólicas, educación nutricional

♦ Semblanza corta:

Maestra en Nutrición Clínica Kim Sahori Nájera Rodríguez es Licenciada en Nutrición y Maestra en Nutrición Clínica, egresada de la Universidad Juárez del Estado de Durango. Es Educadora en Diabetes y cuenta con experiencia en el abordaje nutricional de enfermedades metabólicas y salud hormonal femenina. Ejerce en la práctica privada desde 2016 y ha participado como ponente en congresos y foros académicos, así como en proyectos de colaboración con la Clínica Mayo (EUA).