



## OMAR FRANCISCO RUIZ ARRAS

MAESTRO EN DOCENCIA  
LICENCIADO EN NUTRICIÓN

✉ omarruiznutricion@gmail.com

📞 636 112 8261

🏠 sites.google.com/view/omarruiznutriologo

### DATOS DE IDENTIFICACIÓN

- **Edad:** 32 años.
- **Nacionalidad:** Mexicana.
- **Ciudad:** Nuevo Casas Grandes Chihuahua.

### ACTIVIDADES Y CERTIFICACIONES.

- Fundador de Centro SERENIA Psicoterapia y Nutrición.
- Miembro fundador del Colegio Estatal de Profesionales de la Nutrición Chihuahua.
- Instructor de Banda de Guerra y escolta CETis 93. (2023-2026).
- Conferencista en temas de Nutrición, Salud y Entrenamiento.
- Conferencista en el 3er Congreso Internacional de nutrición FENACANM.
- Embajador de Certificaciones de Nutrición y Entrenamiento.
- Presidente del Club Toastmasters International Noroeste
- *Certificación en Nutrición deportiva (United Fitness Center) 2018, 2019, 2020.*
- *Certificación Entrenamiento Funcional (United Fitness Center) 2019, 2020, 2021, 2022.*
- *Certificación Entrenamiento Especializado en mujeres (United Fitness Center) 2019, 2020, 2021, 2022.*
- Curso básico de Entrenamiento, Nutrición y Suplementación. (AMED) 2019.
- Curso: Introducción al modelo educativo. (2023).
- Curso: Gestión de Cursos en línea. (2024).

### EXPERIENCIA LABORAL.

#### UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE CIUDAD JUÁREZ CNCG

Docente de Licenciatura.

Nuevo Casas Grandes, Chihuahua.

Agosto 2022 - a la actualidad.

#### CENTRO DE ESTUDIOS TECNOLÓGICOS INDUSTRIAL Y DE SERVICIOS NÚMERO 93 (CETIS 93).

Docente

Nuevo Casas Grandes, Chihuahua.

Febrero 2023 - Enero 2026

#### CONSULTA PRIVADA DE NUTRICIÓN.

Nutriólogo.

Nuevo Casas Grandes, Chihuahua.

Desde Enero 2017 a la actualidad.

#### SERVICIOS DE SALUD CHIHUAHUA

Nutriólogo programa PASIA / Modulo de afiliación.

Nuevo Casas Grandes, Chihuahua.

Desde Abril 2018 a Diciembre 2020

#### INSTITUTO DE CAPACITACION PARA TRABAJADORES DEL ESTADO DE CHIHUAHUA (ICATECH).

Instructor / capacitador de cursos.

Nuevo Casas Grandes, Chihuahua.

Desde Julio 2020 a Enero 2025

### EDUCACIÓN



#### Centro de Bachillerato Tecnológico Agropecuario No. 112. (Titulado)

Casas Grandes, Chihuahua.

2008 - 2011.

#### Universidad Autónoma de Chihuahua.

Licenciatura en Nutrición. (Titulado)

Chihuahua, Chihuahua.

2013 - 2017

#### Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) Unidad Médico Familiar No. 46.

Pasantía de servicio social. (Liberado)

Ciudad Juárez Chihuahua.

2017 - 2018.

#### Universidad Regional del Norte.

Maestría en docencia.

Nuevo Casas Grandes, Chihuahua.

2022- 2024: (Titulado).