

Reseña curricular:

Omar Francisco Ruiz Arras es un destacado profesional de la salud y la docencia radicado en Nuevo Casas Grandes, Chihuahua. Licenciado en Nutrición por la Universidad Autónoma de Chihuahua y Maestro en Docencia por la Universidad Regional del Norte, cuenta con una sólida trayectoria que integra la práctica clínica, la gestión empresarial y la formación académica.

Como fundador y director de Centro SERENIA Psicoterapia y Nutrición, proyecto impulsado junto a su esposa, ha consolidado un modelo de atención integral que hoy es pilar en su comunidad. Miembro fundador del Colegio Estatal de Profesionales de la Nutrición Chihuahua. Su experiencia docente abarca niveles de licenciatura y media superior en instituciones como la UACJ y el CETis 93 en Nuevo Casas Grandes. Además, se ha desempeñado como instructor certificado en el Instituto de capacitación para los trabajadores del estado de Chihuahua (ICATECH), lo que impulsó a diseñar cursos y talleres de nutrición, salud mental y entrenamiento físico. En el ámbito clínico, se desempeñó como nutriólogo en la Secretaría de Salud Chihuahua y ha proyectado su conocimiento como conferencista nacional e internacional.

Con certificaciones especializadas en el ámbito nutricional y deportivo, Omar combina el rigor científico con habilidades de liderazgo y comunicación habiendo presidido y fundado el Club de oratoria Toastmasters International Noroeste.

Su enfoque multidisciplinario lo posiciona como un referente en la capacitación de recursos humanos y la promoción integral del bienestar físico y educativo.