

Saby Camacho es emprendedora en salud y nutrición, con experiencia en gestión universitaria, diseño curricular e innovación educativa. Actualmente se desempeña como Directora de Ciencias de la Salud en Lottus Education y es fundadora de Nutrir México, una plataforma dedicada a fortalecer la formación de profesionales de la salud con enfoque en evidencia y comunicación responsable.

A lo largo de su trayectoria ha liderado la creación, implementación y expansión de programas académicos en México, Perú, Costa Rica, Chile, España y Brasil.

Es Licenciada en Nutrición, Maestra en Ciencias de la Salud y Doctora en Educación. Participa como ponente en foros académicos y de investigación, donde impulsa una visión basada en evidencia, ética y orientada a resultados para la formación de talento en salud.

Ha ocupado roles de liderazgo profesional, como Presidenta de la Asociación Mexicana de Nutriología y Representante de la Federación Latinoamericana de Terapia Nutricional, Nutrición Clínica y Metabolismo. Es miembro del Colegio Mexicano de Nutriólogos y de la Organización Internacional de Telemedicina y Telesalud, participa en la Red de Nutrición Basada en la Evidencia, y es autora de publicaciones en nutrición, salud y educación.